

| Gemeinde- kennziffer | Gemeinde | Bevölkerung am 30.06.2025 | | |
|-------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------|----------------|
| | | insgesamt | männlich | weiblich |
| 436 001 | Achberg | 1 714 | 863 | 851 |
| 436 003 | Aichstetten | 2 843 | 1 465 | 1 378 |
| 436 004 | Aitrach | 3 046 | 1 557 | 1 489 |
| 436 005 | Altshausen | 3 998 | 2 091 | 1 907 |
| 436 006 | Amtzell | 4 252 | 2 136 | 2 116 |
| 436 008 | Aulendorf, Stadt | 10 476 | 5 265 | 5 211 |
| 436 009 | Bad Waldsee, Stadt | 20 896 | 10 293 | 10 603 |
| 436 010 | Bad Wurzach, Stadt | 14 948 | 7 562 | 7 386 |
| 436 011 | Baienfurt | 7 363 | 3 616 | 3 747 |
| 436 012 | Baindt | 5 230 | 2 621 | 2 609 |
| 436 013 | Berg | 4 355 | 2 195 | 2 160 |
| 436 014 | Bergatreute | 3 166 | 1 602 | 1 564 |
| 436 018 | Bodnegg | 3 217 | 1 632 | 1 585 |
| 436 019 | Boms | 710 | 366 | 344 |
| 436 024 | Ebenweiler | 1 386 | 711 | 675 |
| 436 027 | Eichstegen | 539 | 270 | 269 |
| 436 032 | Fleischwangen | 654 | 333 | 321 |
| 436 039 | Grünkraut | 3 081 | 1 565 | 1 516 |
| 436 040 | Guggenhausen | 189 | 95 | 94 |
| 436 047 | Hoßkirch | 738 | 361 | 377 |
| 436 049 | Isny im Allgäu, Stadt | 15 088 | 7 551 | 7 537 |
| 436 052 | Kißlegg | 9 567 | 4 793 | 4 774 |
| 436 053 | Königseggwald | 683 | 340 | 343 |
| 436 055 | Leutkirch im Allgäu, Stadt | 24 249 | 12 184 | 12 065 |
| 436 064 | Ravensburg, Stadt | 50 687 | 25 202 | 25 485 |
| 436 067 | Riedhausen | 813 | 404 | 409 |
| 436 069 | Schlier | 4 062 | 2 038 | 2 024 |
| 436 077 | Unterswaldhausen | 279 | 139 | 140 |
| 436 078 | Vogt | 4 725 | 2 341 | 2 384 |
| 436 079 | Waldburg | 3 269 | 1 619 | 1 650 |
| 436 081 | Wangen im Allgäu, Stadt | 28 621 | 13 884 | 14 737 |
| 436 082 | Weingarten, Stadt | 24 978 | 12 023 | 12 955 |
| 436 083 | Wilhelmsdorf | 4 776 | 2 336 | 2 440 |
| 436 085 | Wolfegg | 3 839 | 1 920 | 1 919 |
| 436 087 | Wolpertswende | 4 073 | 2 090 | 1 983 |
| 436 093 | Ebersbach-Musbach | 1 679 | 865 | 814 |
| 436 094 | Argenbühl | 6 744 | 3 392 | 3 352 |
| 436 095 | Horgenzell | 6 036 | 3 004 | 3 032 |
| 436 096 | Fronreute | 5 004 | 2 553 | 2 451 |
| | Kreissumme | 291 973 | 145 277 | 146 696 |